



serie de seminarios web gratuitos

MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL

Con Los Promotores de Salud Comunitario



ACERCA DE NUESTRA SERIE DE COLABORACIÓN

En honor al Mes de mayo de la Conciencia sobre la Salud Mental, le invitamos a unirse a nosotros junto con nuestros trabajadores comunitarios de salud para explorar temas comunitarios de salud mental y maneras de promover una salud mental positiva y mejorar la calidad general del bienestar – con compasión por las comunidades a las que servimos.



¿CUÁNDO?

MARTES | 9 am – 1030 am



¿DONDE?

Vía Zoom

REGÍSTRESE HOY

3 de mayo de 2022

Salud Mental y Estigma: Cambiando la Historia **

10 de mayo de 2022

Depresión (Conciencia, Tratamiento y Recuperación)**

17 de mayo de 2022

Ansiedad (Conciencia, Tratamiento y Recuperación) **



bit.ly/3JK8FR3

Community Mental Health Trainings

cmht@tricitymhs.org | 909-784-3013

**Se proporcionará un seminario web en español e interpretación en inglés.

Para más información

www.tricitymhs.org

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#) @tricitymhs



free webinar series

MENTAL HEALTH AWARENESS MONTH

With Community Health Workers



ABOUT OUR COLLABORATION SERIES

In honor of May Mental Health Awareness Month, we invite you to join us along with our local Community Health Workers to explore community mental health topics and ways to promote positive mental health and improve overall quality of wellbeing – with compassion for the communities we serve.



WHEN?

Tuesdays | 9 am - 1030 am



WHERE?

Via Zoom

REGISTER TODAY

May 3, 2022

Mental Health & Stigma: Changing the Story**

May 10, 2022

Depression (Awareness, Treatment and Recovery)**

May 17, 2022

Anxiety (Awareness, Treatment and Recovery)**



bit.ly/3JK8FR3

Community Mental Health Trainings

cmht@tricitymhs.org | 909-784-3013

**Webinars will be in Spanish and English interpretation will be provided.

For more information

www.tricitymhs.org

[f](#) [t](#) [i](#) [in](#) @tricitymhs